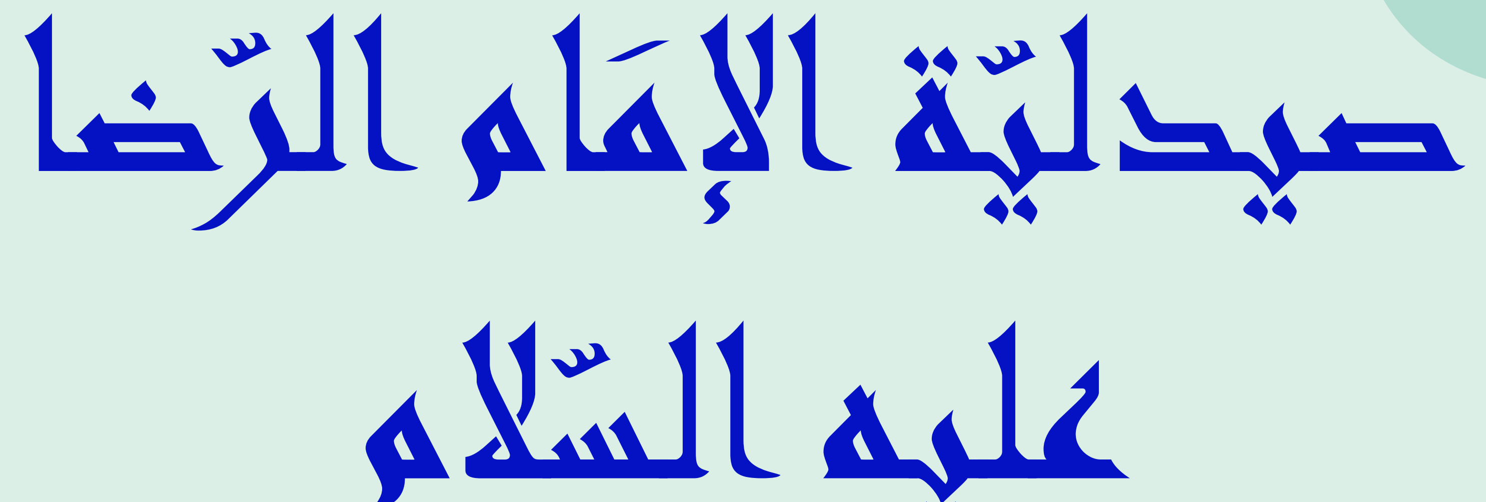

بنت الهدى
مجلس بنت الهدى

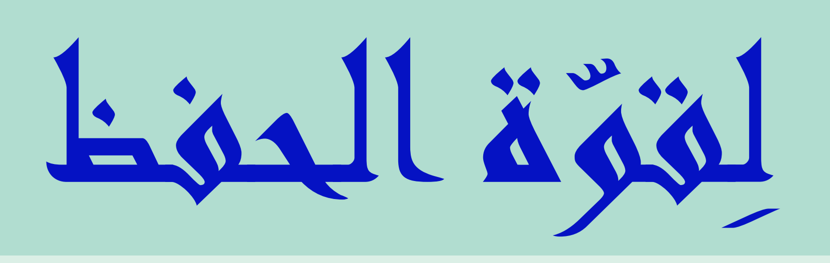

صيدليّة الإمَام الرّضا
عليه السّلام





لِكل داء دواء وخير ما نتدَاوى به
طبّ أهل البيت "عليهم السّلام"







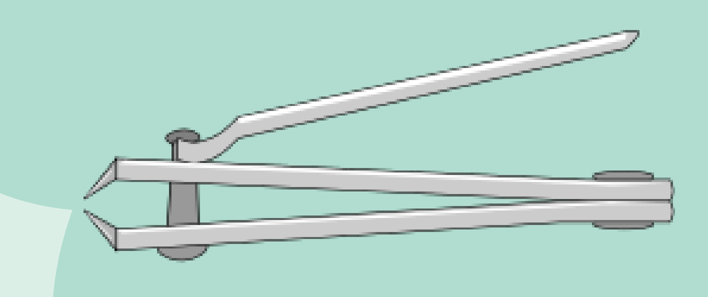

قال الإمام الرضا عليه السلام :

من أراد أن يزيد حافظته فليأكل سبع مثاقيل زبيب على الريق.



حياة الإمام الرضا (ع) - الشيخ باقر شريف القرشي - ج ١ - الصفحة ٢٢٥

# العناية بالأظافر

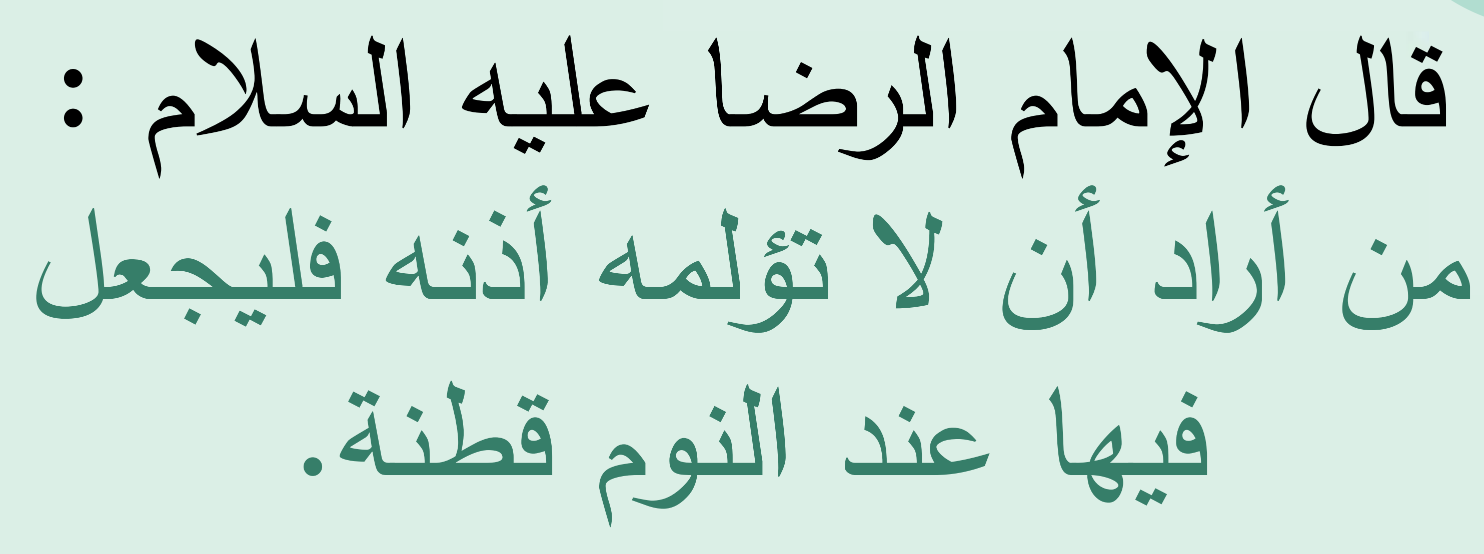


قال الإمام الرضا عليه السلام : ومن أراد أن لا ينشق ظفره، ولا يميل إلى الصفرة، ولا يسود حول ظفره فلا يقلم ظفره إلا يوم الخميس.

حياة الإمام الرضا (ع) - الشيخ باقر شريف القرشي - ج ١ - الصفحة ٢٢٦

# العناية بالأذن





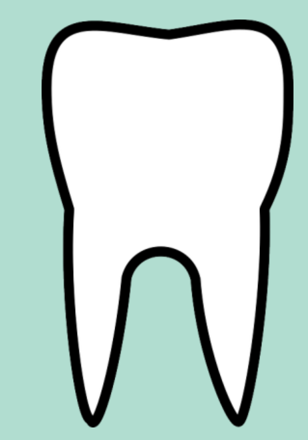
قال الإمام الرضا عليه السلام :

من أراد أن لا تؤلمه أذنه فليجعل فيها عند النوم قطنة.



حياة الإمام الرضا (ع) - الشيخ باقر شريف القرشي - ج ١ - الصفحة ٢٢٦

# صحة الأسنان



قال الإمام الرضا عليه السلام : من أراد أن لا تفسد أسنانه فلا يأكل حلوا إلا بعد كسرة خبز.



حياة الإمام الرضا (ع) - الشيخ باقر شريف القرشي - ج ١ - الصفحة ٢٢٧

# سلامة المعدة



قال الإمام الرضا عليه السلام :

من أراد أن لا تؤذيه معدته فلا يشرب بين طعامه ماء حتى يفرغ.



حياة الإمام الرضا (ع) - الشيخ باقر شريف القرشي - ج ١ - الصفحة ٢٢٥

# سلامة الجهاز الإخراجي



قال الامام الرضا عليه السّلام :

ومن أراد أن لا يشتكي مثانته فلا يحبس البول و لو على ظهر دابته.

حياة الإمام الرضا (ع) - الشيخ باقر شريف القرشي - ج ١ - الصفحة ٢٢٥








قال الإمام الرضا عليه السلام :

من أراد ردع الزكام مدة أيام الشتاء فليأكل كل يوم ثلاث لقم من الشهد.



حياة الإمام الرضا (ع) - الشيخ باقر شريف القرشي - ج ١ - الصفحة ٢٢٦

# لمحاربة الزكام صيفًا

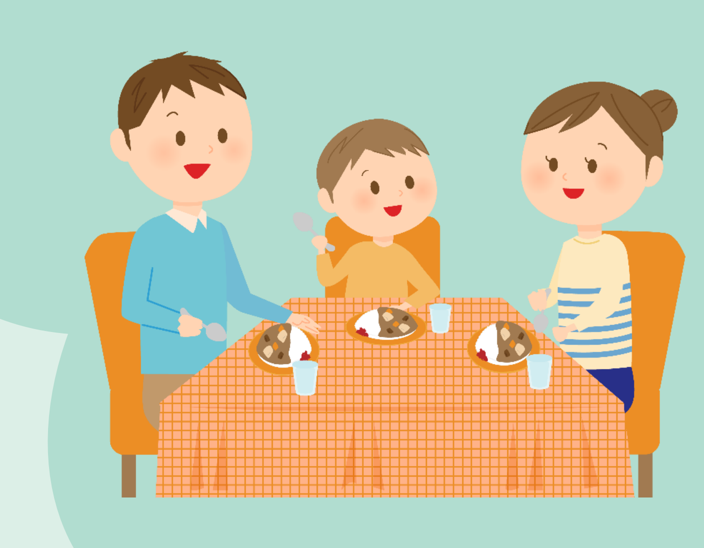


قال الإمام الرضا عليه السلام :

وإذا خاف الانسان الزكام في أيام الصيف فليأكل كل يوم خيارة، وليحذر الجلوس في الشمس.

حياة الإمام الرضا (ع) - الشيخ باقر شريف القرشي - ج ١ - الصفحة ٢٢٦

# من آداب الطعام



عن الاصبغ بن نباتة قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام للحسن: الا أعلمك أربع خصال تستغني بها عن الطب ؟ قال: بلى. قال: لا تجلس على الطعام الا وانت جائع ولا تقم عن الطعام الا وانت تشتهيه وجود المضغ واذا نمت فأعرض نفسك على الخلاء فاذا استعملت هذا استغنيت عن الطب.

الخصال - الشيخ الصدوق - الصفحة ٢٢٩



# وَمن الطّب الأدعِية

ومنها: دعاء الإمام الرضا ( عليه السّلام )
إذا انتشر الوباء فِي البلد



# بسم اللّٰه الرّحمن الرّحيم

{لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم ،
ولا ينفعُ شئٌ إلا بإذن الله ، ما شاء الله ولا
يصرفُ السوء إلا الله ، حسبي الله الذي خلقني
فهو يهدين ، والذي هو يطعمني و يسقينِ ،
وإذا مرضتُ فهو يشفينِ ، وننُزلُ من القرآن
ماهو شفاءٌ ورحمةٌ للمؤمنين ، اللهم ارزقنا
العافية ، ولا تفرق بيننا وبين العافية ، يا خالق
العافية ، برحمتك يا أرحم الراحمين .}

طب الأئمة للسيد عبد الله
شبر - الصفحة ٣٧٣



# إهداء ثواب هذا العمل إلى جميع أرواح المؤمنين و المؤمنات